

日中活動通所時間 10:00～16:00	日	月	火	水	木	金	土
相談受付時間 9:00～17:00	休	休	●	●	●	●	●

※日曜日・月曜日・祝日・年末年始は休所となります



## ご見学・ご相談 まずはご連絡ください

### 日中活動利用希望のかた

浦安市内にお住いの15歳以上  
(15歳に達してから最初の4月1日以降)  
発達障がい等の診断がある方がご利用になれます。  
まずはご連絡ください。現在の状況をお伺いた  
うえ、見学等ご案内いたします。

### ご相談希望のかた

年齢は問いません。ご本人、ご家族や関係者の  
方々から福祉や発達障がい等に関するご相談を  
お受けいたします。



### アクセス

#### JR新浦安駅よりお越しの場合

- ・JR京葉線「新浦安駅」より徒歩約15分
- ・おさんぽバス舞浜線で「複合福祉施設東野パティオ」下車

#### 東京メトロ東西線 浦安駅よりお越しの場合

- ・東京ベイシティバス 4番「市役所入口・郵便局前」下車 徒歩約5分

(所在地)

〒279-0042 千葉県浦安市東野 1-9

東野地区複合福祉施設(東野パティオ)通所棟3階

浦安市発達障がい者等地域活動支援センターミッテ Mitte

**047-390-7700**

(ミッテ受付時間 9:00～17:00)

※日曜日・月曜日・祝日・年末年始は休所となります

メールでも受付しています

[mitte@chiraku.com](mailto:mitte@chiraku.com)

ミッテでの日常をお届けしています

で検索



ちらくホームページはこちら

<https://www.chiraku.com>

浦安市発達障がい者等地域活動支援センター

Mitte

**ミッテ**

社会福祉法人 千楽



# ミッテ Mitteが担う 浦安市委託相談支援 とは？

皆さんと一緒に、どうすればいいか、どうしたいか、どうしたくないか、希望、絶望、わからないことがわからない苦しさ、孤独感、不安感、疲労感を、想い、考えていくことや、どうすればよかったか、振り返っていくこと等、一緒に雑談からさせてもらいたいという場所です。



障がい・症状がある方、保護者の方、支援者・相談者・雇用先の会社の方、地域福祉に携わる皆様など、対象は不問です

どうしたらいいのかわからないことがある

何がわからないのかわからない、整理がつかない

〇〇さんに、どうしてあげたらいいのか悩む

福祉ってなんだろう  
地域で取り組むってどういうことなんだろう

相談支援ってどういうことなんだろう

